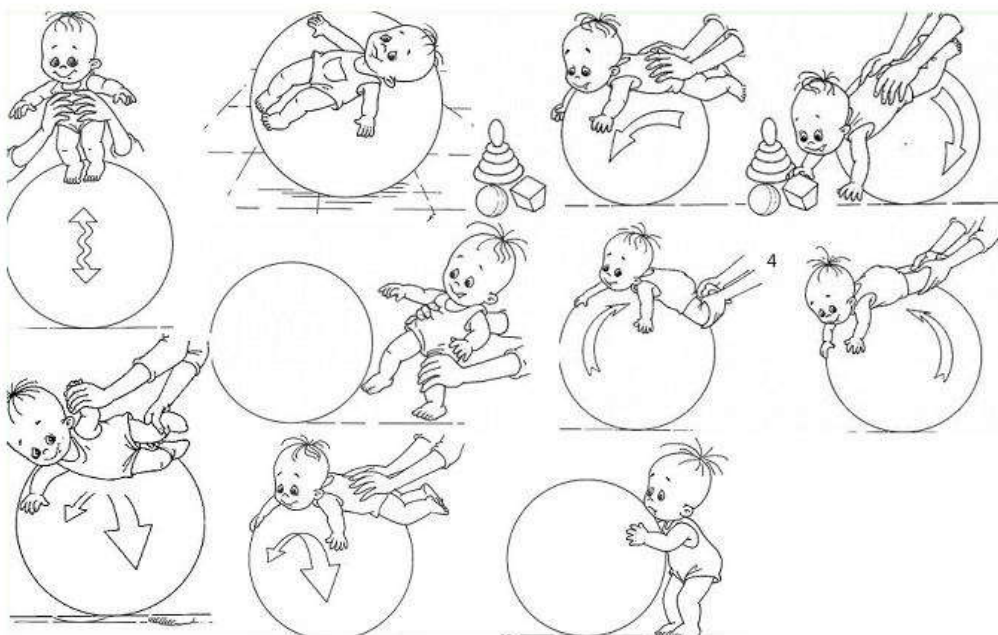


- Занятия на мяче (фитболе) может использоваться как самостоятельная методика, так и вместе с лечебным массажем
- Нормализует мышечный тонус
- Уменьшает влияние тонических рефлексов
- Стимулирует развитие лабиринтного установочного и шейных цепных установочных рефлексов
- Начинать следует с простых упражнений, таких как покачивание на животе вперед-назад. Размах и количество повторений увеличивается постепенно.



Эффективность массажа значительно повышается, если его применяют в сочетании с гидрореабилитацией. Массаж можно проводить непосредственно в воде или после водных процедур.

Детский Массаж



КАК ЛЕЧИТЬ КЛАССИЧЕСКИМ МАССАЖЕМ ДЕТСКИЙ ДЦП

Основной задачей массажа при диагнозе ДЦП становится расслабление напряженных мышц и создание тонуса для расслабленных мышцах, существенно уменьшая порочные позы малышей.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

Массажные процедуры проводят за 30-60 минут до кормления ребенка и спустя 1,5-2 часа после него, ежедневно или через день в течение 5-10 минут.

Не проводят - на ночь и на полный желудок. Крема и присыпки не используют. При слишком чувствительной коже используют детское масло или глицерин.

Во время процедуры необходимо следить за реакцией малыша. Если ребенок раздражается и плачет – массаж прекращают. Массажист должен применять мягкие и нежные массажные движения.



При массажной процедуре необходимо:

- Проводить предварительно медикаментозную терапию и лечение теплом
- При повышенной чувствительности кожи вначале проводят сегментарный массаж для расслабления мышц.
- Выполняют массаж при максимальном расслаблении мышц, для чего подбирают ребенку соответствующее положение.

Противопоказания к массажу при ДЦП

Нужно помнить о том, что **не выполняют** массаж при наличии:

- Высокой температуры и любых лихорадочных состояний.
- Любых высыпаний на коже.
- Обострения любого заболевания.

Выполняют расслабляющий массаж следующими приемами:

Непрерывным поверхностным поглаживанием с помощью легких, плавных и медленных движений, не смещающих кожу относительно тканей, что лежат под ней.

Валянием задействуют большие мышечные группы, максимально их расслабляя методом переваливания мышцы из руки в руку.

Катанием разрабатывают мышцы на конечностях (тазобедренном и плечевом суставах). Конечность необходимо положить на опору, немного прижать к ней и слегка «прокатать» туда - обратно, как на тесте скалку.

Стимуляцию ослабленных мышц выполняют приемами:

- Поглаживанием: глубоким не прерывистым и прерывистым.
- Растиранием: гребнеобразным (сжатой в кулак кистью, задействуя тыльную поверхность вторых фаланг пальцев и опираясь на большой палец), углубленным, то есть с усилением (давлением другой кистью на первую) Выполняют на крупных мышцах спины, бедер и ягодиц.
- Поколачиванием (очень легко!) и пощипыванием, легкой вибрацией, пилением и сверлением воздействуют на мышцы ног, рук, плечей и таза. Круговыми и винтообразными движениями массажист проходит вдоль позвоночника с обеих сторон, перемещая кожу в сторону позвоночника. Применяет пальцы - II и IV или I. Руки передвигает снизу вверх по каждому сегменту к шее.
- Разминанием всех крупных мышц спины, косых мышц живота, мышц рук и ног, включая бедра, ягодицы, голенисто.